



Beste Flames leden & vrienden,

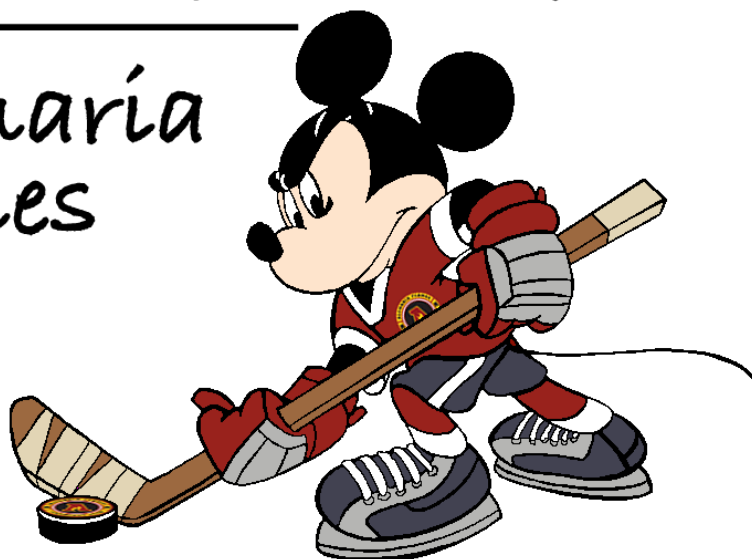
nieuwsbrief: Augustus 2022

Voorwoord:

Hé hé het is bijna weer zover. Zo'n zomerstop duurt wel erg lang, toch? Op vakantie, uit eten, drankje doen en dat allemaal zonder IJshockey. Gelukkig is de vakantieperiode bijna weer voorbij. Tijd om weer te gaan schaatsen 😊.

Het EERSTE Lustrum

Alcmária
Flames



LUSTRUMFEEST

HET LUSTRUM FEEST IS VERPLAATST NAAR **9 SEPTEMBER** HET IS VOOR ALLE LEDEN & OUD-LEDEN.

WAAR: DE MEENT
TIJD: 17:00 TOT ± 20:30





Samenzijn:

Binnenkort zullen de coaches van ieder team een samenzijn (teambuilding) organiseren. Voor de jongere teams zal dit waarschijnlijk plaatsvinden met de ouders van de spelers. In dit samenzijn worden diverse punten besproken. Welke punten dat zijn zal verschillen per team. Uiteraard zult u eerst deze punten ontvangen voordat dit samenzijn zal plaatsvinden.

NIEUW:

- 1) Voor alle "U" spelers zal een ijshockey skills rapport worden opgemaakt. Hierin staat beschreven van hoe je (uw kind) er op dit moment voorstaat. In dit rapport zal je samen met coach en trainer werken om je ijshockey skills / spel te verbeteren.
- 2) Er zal in de loop van het nieuwe seizoen ook gewerkt gaan worden met camera's. Niet voor de bewaking van onze ijsvloer, maar om terug te kunnen kijken van hoe onze trainingen en of spel verlopen was. Zien is namelijk geloven.
- 3) Alle spelers van U13 en hoger zullen "verplicht" een spelregel/referee basisopleiding moeten volgen. Dit zodat onze jongens en meisjes ingezet kunnen worden als referee bij teams onder dat van de jouwe. Hier zal ook een schema van worden gemaakt van wie en wanneer iemand gaat fluiten.

Het Theokoperdraadtoernooi 2022

Data :

Zaterdag 3 september: Zondag 4 september : Zaterdag 17 september: Zondag 18 september
: Zaterdag 24 september: Zondag 25 september:

U9/U11

U13 Volledig ijs U15

U17

U21

R17

Maximaal 6 teams per categorie.

Aanvang zaterdag 12:00 uur. Aanvang zondag 09:00 uur.

Voor vragen over het Theo Koperdraad toernooi 2022 : tktoernooiheerenveen@gmail.com

Opgave en betaling via <https://www.tournify.nl/live/theokoperdraadtoernooi2022>



Goed beslagen ten ijs komen:

Vele van onze spelers hebben in de zomer gebruik gemaakt van trainingskampen.

De meest bezochte kampen van onze spelers waren die van Paul Vincent, Geleen en het Dutch Elite Development Camp te Tilburg. In deze kampen werd vooral gewerkt aan skills, samenspel en conditie van de spelers. Deze kampen duren gemiddeld een week. Behalve ijshockey werd er ook veel aandacht gegeven aan positiespellen als voetbal en volleybal. Het verplichten tot afgeven van de bal naar de andere spelers dit om tot het beste resultaat te komen.

Wij als Alcmaria Flames hebben dan ook het volste vertrouwen in dat seizoen 2022/2023 net zo'n succes wordt als verleden jaar.





September

2022

Augustus								Oktober							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	M	D	W	D	V	Z	Z	M
1	2	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8	9	10
8	9	10	11	12	13	14	15	10	11	12	13	14	15	16	17
15	16	17	18	19	20	21	22	17	18	19	20	21	22	23	24
22	23	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	30	31
29	30	31						31							

M	DINSDAG	WOENSDAG	DOND	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
29	30	31	1	2	3	4
				17:00/18:00 - U9/Goalie kk3 18:15/19:15 - U11 kk4 19:30/20:30 - U13/R17 kk3 20:45/22:00 - U17 kk4	Theo Koperdraad Toernooi Thialf Heerenveen U9 en U11 16:00/17:00 - IHAB kk 3 17:15/18:15 - IHAA kk 4	Theo Koperdraad Toernooi Thialf Heerenveen U13
5	6	7	8	9	10	11
21:15/22:45 - S2 kks 3 & 4	17:00/18:00 - U9/U11 kk3 18:15/19:15 - U13 kk4 19:30/20:45 - U17 kk3 21:00/22:30 - Sen1 kk4		17:00/21:00 - Alcmaria Flames BBQ Lustrum Toernooi Teamindeling, speelschema en kk-indeling volgen	16:00/17:00 - IHAB kk 3 17:15/18:15 - IHAA kk 4		
12	13	14	15	16	17	18
21:15/22:45 - S2 kks 3 & 4	17:00/18:00 - U9/U11 kk3 18:15/19:15 - U13 kk4 19:30/20:45 - U17 kk3 21:00/22:30 - Sen1 kk4		17:00/18:00 - U9/Goalie kk3 18:15/19:15 - U11 kk4 19:30/20:30 - U13/R17 kk3 20:45/22:00 - U17 kk4	16:00/17:00 - IHAB kk 3 17:15/18:15 - IHAA kk 4		Theo Koperdraad Toernooi Thialf Heerenveen U17
19	20	21	22	23	24	25
21:15/22:45 - S2 kks 3 & 4	17:00/18:00 - U9/U11 kk3 18:15/19:15 - U13 kk4 19:30/20:45 - U17 kk3 21:00/22:30 - Sen1 kk4		17:00/18:00 - U9/Goalie kk3 18:15/19:15 - U11 kk4 19:30/20:30 - U13/R17 kk3 20:45/22:00 - U17 kk4	16:00/17:00 - IHAB kk 3 17:15/18:15 - IHAA kk 4		Theo Koperdraad Toernooi Thialf Heerenveen R17
26	27	28	29	30	1	2
21:15/22:45 - S2 kks 3 & 4	17:00/18:00 - U9/U11 kk3 18:15/19:15 - U13 kk4 19:30/20:45 - U17 kk3 21:00/22:30 - Sen1 kk4		17:00/18:00 - U9/Goalie kk3 18:15/19:15 - U11 kk4 19:30/20:30 - U13/R17 kk3 20:45/22:00 - U17 kk4	16:00/17:00 - IHAB kk 3 17:15/18:15 - IHAA kk 4		
Jared / Randy	Paul		Jared	Norbert / Ron		

1



Het bestuur van Alcmaria Flames wenst jullie allen een prachtig IJshockey seizoen toe

