

Geachte leden, beste Flames,

September was voor velen “weer even inkomen”. Gelukkig zitten voor sommigen de eerste (oefen)wedstrijden er al weer op en is duidelijk waar komend seizoen aan gewerkt kan worden. Veel teams deden met wisselend succes mee aan het Theo Koperdraad Toernooi. Maar en dat blijft natuurlijk het belangrijkste, er kon gelukkig weer eens met en tegen elkaar gehockeyd worden na lange tijd. Dat het enthousiasme om weer te hockeyen terug is bleek ook uit de onverwachte interesse voor Pond hockey op de donderdagavond voor senioren. Naast de belangstelling op het ijs werden dit jaar ook de trainingsavonden voor de bench en de refs, die Aschwin met veel aansprekend beeldmateriaal gaf, goed bezocht en hoog gewaardeerd. Kijken we vooruit dan zien we dat Oktober vooral in het teken staat van de bekercompetitie. De trainingen hebben we wat anders ingericht om meer ruimte te maken voor doorstromers uit de ijshockey academie, de goalies en het teamgericht trainen. Daarnaast hebben we nieuwe afspraken gemaakt met de Meent die we graag in deze nieuwsbrief onder aandacht brengen.

- ijskalender oktober 2021
- trainingsprotocol
- afspraken Meent
- Wedstrijdsokken

ijskalender oktober 2021

Oktober

2021

September							November									
M	D	W	D	V	Z	Z	M	M	D	W	D	V	Z	Z	M	
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8
6	7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14	15	
13	14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21	22	
20	21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28	29	
27	28	29	30					29	30							

M	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
27	28	29	30	1	2	3
		17:00/18:00 - U9/11/13 18:15/19:15 - U15/17 19:30/20:30 - U21 20:45/21:45 - S1		17:15/18:15 - U9/11 + Goalie training 18:30/19:30 - U13/15 19:45/20:45 - U17 21:00/22:00 - U21/S1	16:15 - CCM All Out Stick Try Out 17:30/19:45 U21 ALK - DHA	10:15/12:15 - U9/11 Alcmaria Flames / Amsterdam Tigers / Leiden Lions 18:30/20:30 U15 ALK - AMS
4	5	6	7	8	9	10
21:15/22:30 - S2	17:00/18:00 - U9/11+ IHAA<12 18:15/19:15 - U13 + IHAA>12 19:30/20:30 - U15/17 20:45/21:45 - U21/S1	21:15/22:15 - Pond hockey Alleen op inschrijving en betaling van €220,- via webshop max # 24 deelnemers	17:15/18:15 - U9/11 + Goalie training 18:30/19:30 - U13/15 19:45/20:45 - U17 21:00/22:00 - U21/S1	16:15/17:15 - IHAB 17:30/19:30 U15 ALK - ZOE 17:45/19:15 U21 DOR - ALK	10:15/12:15 U13 ALK - GRO 17:30/19:30 U17 ALK - AMS	
11	12	13	14	15	16	17
21:15/22:30 - S2	17:00/18:00 - U9/11+ IHAA<12 18:15/19:15 - U13 + IHAA>12 19:30/20:30 - U15/17 20:45/21:45 - U21/S1	21:15/22:15 - Pond hockey	17:15/18:15 - U9/11 + Goalie training 18:30/19:30 - U13/15 19:45/20:45 - U17 21:00/22:00 - U21/S1	16:15/17:15 - IHAB 13:30/15:30 U13 HEE - ALK 19:30/21:30 S1 ENS - ALK (3e)	14:30 U17 DHA - ALK 18:45 S2 AMS(6) - ALK (5e)	
18	19	20	21	22	23	24
21:15/22:30 - S2	17:00/18:00 - U9/11+ IHAA<12 18:15/19:15 - U13 + IHAA>12 19:30/20:30 - U15/17 20:45/21:45 - U21/S1	21:15/22:15 - Pond hockey	17:15/18:15 - U9/11 + Goalie training 18:30/19:30 - U13/15 19:45/20:45 - U17 21:00/22:00 - U21/S1	16:15/17:15 - IHAB 17:30/19:30 U15 ALK - LEE	10:15/12:15 U13 ALK - LEE 17:30/19:30 U17 ALK - LEE 20:00 U21 DBO - ALK	
25	26	27	28	29	30	31
21:15/22:30 - S2	17:00/18:00 - U9/11+ IHAA<12 18:15/19:15 - U13 + IHAA>12 19:30/20:30 - U15/17 20:45/21:45 - U21/S1	21:15/22:15 - Pond hockey	17:15/18:15 - U9/11 + Goalie training 18:30/19:30 - U13/15 19:45/20:45 - U17 21:00/22:00 - U21/S1	16:15/17:15 - IHAB 17:30/19:30 S2 ALK - HOO	10:15/12:15 U15 ALK - DHA 17:30/19:30 S1 ALK - AMS	
1	2	3	4	5	6	7
	IHAA = Ice Hockey Academy advanced Training			IHAB = Ice Hockey Academy Basic Training		

Trainingsprotocol

- Meld je op tijd af bij je teambegeleider/coach.
- Wees op tijd!
- Draag volledige bescherming(dus ook de nekband)
- Let op tijdens de uitleg en de oefening zelf. Verstoor de les niet.

- Wees opbouwend tegen je teamgenoten en zet je in.
- Help met het verzamelen van de pucks aan het einde van de training en verlaat direct daarna het ijs, zodat er gedweild kan worden en er geen vertraging ontstaat voor de groep na jou.
- Bedank de trainer voor de les.
- Laat de kleedkamer schoon achter, zodat we geen boetes van de Meent hoeven door te belasten.
- Meetrainen met een volgende les mag alleen na uitdrukkelijke toestemming van de TC.

Afspraken Meent(AS) met Alcmaria Flames(AF)

- AF maakt komend seizoen alleen gebruik van de witte deur in de centrale hal om de ijshal te betreden en om naar de kleedkamers te gaan. Pasjes zijn dus niet meer nodig.
- AF zet aan het begin van de trainingen de doeltjes op het ijs. Na de trainingen worden alle doeltjes bij de grote opening in de boarding gezet aan de centrale halzijde. AS haalt de doeltjes van het ijs.
- AF wijst 2 personen aan op het ijs tijdens de dwell voor de doelen. Wanneer de doelen weggezet zijn gaan ook deze personen van het ijs. Alle boardingdeuren dienen dicht te zijn tijdens de dwell (met uitzondering de entree van de dwellmachine) Wanneer de dwellmachine de baan verlaat niet direct het ijs betreden, maar pas bij aanvang van de training het ijs op. Er is een dweltijd van 15 minuten gepland terwijl de dwell 10 min duurt. Deze extra 5 min heeft de baan de tijd nodig om te drogen en kouder te worden. Wanneer het gehuurde blok is afgelopen moet men allemaal van het ijs af zijn, zo wordt er geen dweltijd verloren.
- Kleedkamers:
 - De schuifdeuren naar de 400m baan zijn dicht. Zo kunnen er geen schaatsers van de 400m baan naar de ijshal of andersom.
 - AS overweegt voor wedstrijden borg te vragen voor het gebruik van de kleedkamers.
 - Kleedkamers moeten netjes worden achtergelaten (veeg schoon). Controle na de trainingen en wedstrijden door AF.
- AS wil een deur richting de berging onder de tribune realiseren voor AF.
- AS heeft beperkte middelen om het klimaat in de ijshal te regelen. AS onderzoekt de optie om met de huidige installatie de damp af te voeren uit de ijshal om condens te reduceren.
- AS onderkent dat een ijshal met een goed klimaat en daardoor juiste ijs-omstandigheden van groot belang is voor de groei en toekomst van AF.

Wedstrijdsokken

Op veler verzoek zijn ze er dan eindelijk: Wollen wedstrijdsokken! Vanaf 15 oktober kunnen er via onze site nieuwe Alcmaria Flames wedstrijdsokken besteld worden. Dit zijn wollen sokken van extra dikke kwaliteit, die i.t.t. de synthetische sokken een betere pasvorm hebben en minder doorglijden na een val op het ijs. Daarnaast hechten ze beter aan het klittenband. Leuk als cadeau, voor Sint of onder de boom met kerst. Prijs ligt rond de €15,-

