

# Nieuwsbrief 11-03-2020

## Alcmaria Flames

---



Beste leden,

In deze nieuwsbrief meer informatie over de volgende onderwerpen:

- Corona/Advies NOC\*NSF
- Winst 4e divisie: Bloedstollend en verdiend
- Aanmelden zomerseizoen
- Teamindeling seizoen 2020-2021

Lees de nieuwsbrief aandachtig door, zodat je niets mist!

---

### Corona/Advies NOC\*NSF

Graag wil het bestuur van Alcmaria Flames alle leden en ouders/verzorgers vriendelijk, maar met klem verzoeken voor er wordt deelgenomen aan trainingen en wedstrijden de laatste informatie over Corona te lezen op onze website onder de rubriek mededelingen. Wij volgen de ontwikkelingen van dag tot dag en passen indien nodig het beleid en richtlijnen aan binnen onze vereniging m.b.t. Corona. Als je vragen hebt kunt je altijd direct contact opnemen met je coach / teambegeleider.

IJshockey Nederland heeft in ieder geval voor komend weekend alle toernooien en wedstrijden in Noord-Brabant of met brabantse clubs afgelast. Van week tot week wordt er bekeken of er in verband met een verhoogd besmettingsrisico wedstrijden, toernooien of trainingen moeten worden afgelast. Dit vermelden wij ook op onze website.

Daarnaast volgen we vanzelfsprekend de adviezen op van IJshockey Nederland, NOC\*NSF en RIVM. Alle maatregelen bij de Flames zijn erop gericht zoveel mogelijk besmetting te voorkomen. Belangrijk is hierbij dat iedereen meehelpt en natuurlijk ook z'n eigen verantwoordelijkheid neemt.

Als je symptomen hebt van besmetting:

- **Licht ons zo snel mogelijk in.**
- **Kom je niet naar trainingen en/of wedstrijden (social distancing).**
- **Vermijd je ook buiten de trainingen om contact met teamgenoten.**

En verder ter voorkoming van besmetting verzoeken we je te houden aan onderstaande hygiënemaatregelen:

- Deel geen waterflessen en handdoeken onder elkaar.
- Gebruik in de strafbank uitsluitend flesjes water die na gebruik direct weggegooid worden
- Zorg voor hoest-etiquette (houd afstand, bedek je mond bij hoesten en nies met wegwerp tissues en was minimaal 20 seconden je handen)
- Meldt het aan spelers, coaches en begeleiders als je in risicolanden bent geweest in de afgelopen 30 dagen (China, Hong Kong, Japan, Maleisië, Zuid-Korea, Singapore, Thailand, Italië en Macau).
- Na de wedstrijd geen handen schudden met rechtstreeks contact van huid op huid. High five of boks met handschoenen aan is ons advies.

Voor meer informatie omtrent het coronavirus verwijzen we iedereen naar het [RIVM](#) en [NOC\\*NSF](#).

---

### **Winst 4<sup>e</sup> divisie: Bloedstollend en verdiend**

“Een groot feest” zo kunnen we de derby(want zo voelde het een beetje) van afgelopen zondag van de Alcmaria Flames tegen de Blue Mountain Cougars het beste typeren. De club uit Hoorn gaf zich niet makkelijk gewonnen waardoor het spannend bleef tot het eind. Ging het in de eerste periode nog gelijk op, in de tweede periode nam de druk op de Hoornse goal toe en werd er door Alkmaar meer geijshockeyd en wat minder op de strafbank gezeten.

Coach en spelers van de Flames bleven gelukkig alert en gaven de zorgvuldig opgebouwde voorsprong in de derde periode niet meer uit handen. Hoewel er behoorlijk werd gestreden bleef het 3 periodes lang sportief en konden de 300 toeschouwers genieten van een finale zoals een finale hoort te zijn; vanzelfsprekend was dit mede te danken aan de onberispelijke arbitrage. Na afloop kon de promotie uitbundig gevierd worden en is volgens ingewijden het feest tot in de late uurtjes doorgedaan.. En terecht, want wat een fantastische prestatie!

Op naar de 3e divisie.

---

### **Aanmelden zomerseizoen**

Het winterseizoen is helaas bijna voorbij, maar niet getreurd want op 1 april start het zomerseizoen!

Ook dit jaar gaan we weer het ijs op gedurende de zomer. Wij denken dat we hiermee het verschil maken met andere clubs in Nederland die geen zomerseizoen hebben. We hebben dit jaar laten zien dat we in alle competities lekker mee doen. Dit willen we natuurlijk volgend jaar continueren of beter doen. Om deze reden is het belangrijk dat jullie doortrainen in de zomer.

Meer informatie over het zomerseizoen en de mogelijkheid om je aan te melden vind je op de website: <https://www.alcmariaflames.nl/aanmelden-zomerseizoen/>

---

## **Teamindeling seizoen 2020-2021**

De TC heeft een voorlopige teamindeling gemaakt voor seizoen 2020-2021. Deze indeling dient ook als basis voor de zomertraining, dus spelers worden tijdens de zomertraining ingedeeld in het team hieronder.

Let wel het is een voorlopige indeling. De definitieve indeling zullen we pas in september bekend maken, omdat deze afhankelijk is van onder andere de dispensaties die toegekend worden.

Dit is het eerste jaar dat we alle leeftijdscategorieën in U-teams kunnen vertegenwoordigen. Dat is een hele mijlpaal binnen 4 jaar. Neemt niet weg dat bepaalde teams 'mager' bezet zijn, maar deze kunnen we aanvullen met spelers uit de andere teams. Met de inzet van een ieder kunnen we er weer een fantastisch jaar van maken.

De voorlopige teamindeling wordt:

### **U8**

1. Felix Larsson
2. Bertie Shaw
3. Mathilde Siclet
4. Filip Sarkisian
5. Tamir Elshouly
6. Joris Drazdovas
7. Domenico Manna
8. Ricardo Dreyer Fernández
9. Steven Leuver

### **U10**

1. David Fischer
2. Levi van den Berg
3. Sem Brandsma
4. Maxim Hoekstra
5. Yuri Strategier
6. Job Loos
7. Arthur Zagorski
8. Dmitri de Vries
9. Kasper Reus
10. Jules van den Bogaerde

11. Mike de Vries
12. Kasper Zagorski

## **U12**

1. Derek Cheng<sup>1</sup>
2. Arke Bonnema
3. Ilya Duin
4. Beaurice Piek
5. Casey Hageman
6. Paul Uihlein
7. Nicola Melideo
8. Xavier Corten
9. Sylver Hulzebosch<sup>1</sup>
10. Terje-Jan Geertsma<sup>1</sup>
11. Mus Negenman
12. Ivan Siclet

<sup>1)</sup> Kan (in overleg met TC en coaches) indien noodzakelijk ook meespelen met U14 indien noodzakelijk

## **U14**

1. Cyrus van Brunschot<sup>2</sup>
2. Cristian Hoekstra<sup>2</sup>
3. Mika Bakker<sup>2</sup>
4. Mike Bontrop<sup>3</sup>
5. Luca Bos Eyssen<sup>2</sup>
6. Ramses van Brunschot<sup>3</sup>
7. Jules Groot Roessink<sup>3</sup>
8. Indy Baas<sup>2</sup>
9. Jake Wittebrood
10. Bor van Erkelens
11. Bart Kastermans
12. Milan Wiersma
13. Joeri Bechtold

<sup>2)</sup> Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met Junioren indien noodzakelijk

<sup>3)</sup> Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met U16 indien noodzakelijk

## **U16**

1. Nils Klemetsö<sup>4</sup>
2. Danique Koghee<sup>4, 5</sup>
3. Hidde Willemse<sup>4</sup>
4. Ryan Bartlett<sup>4</sup>
5. Mats Meser<sup>5</sup>
6. Bryn Eimers<sup>5</sup>
7. Xavi Vunderink<sup>5</sup>
8. Emil Klemetsö<sup>5</sup>
9. Casper Despomare<sup>5</sup>
10. Sam Schickler<sup>5</sup>
11. Hugo Nuij<sup>4</sup>
12. Kaisa Pirinen<sup>5</sup>
13. Paul van den Brink<sup>5</sup>

<sup>4</sup>) Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met Junioren indien noodzakelijk

<sup>5</sup>) Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met U19 indien noodzakelijk

### **U19**

1. Bas Brons
2. Binck Kuijpers<sup>6</sup>
3. Joonas Klemetsö<sup>7</sup>
4. Rutger Pranger<sup>6</sup>
5. Amy Dieke
6. Russell Coesel
7. Joey Ballijns
8. Casper van Wordragen
9. Joost Bun
10. Wolf van den Bos<sup>7</sup>
11. Nikolai Klaassen<sup>7</sup>
12. Floor Tamis
13. Mara van Leyen
14. Marc Roosloot<sup>7</sup>

<sup>6</sup>) Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met Junioren indien noodzakelijk

<sup>7</sup>) Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met Senioren 1 indien noodzakelijk

### **Junioren**

1. Willem Bot
2. Jens Timmerman
3. Mauro Kramer
4. Jens Pranger
5. Tom Molenaar-Vrieling
6. Shaan Holmstrom
7. Damian van Leeuwen
8. Mees Postma

### **Senioren 1**

1. Thom Deerenberg<sup>8</sup>
2. Lorenzo Jongejan
3. Alphonso Grau
4. Bryan van Veen
5. Boris Hubert
6. Antonio Jongejan
7. Justin Kroes
8. Rick Brekelmans
9. Martijn Kooijman
10. Jaïr de Paauw
11. Kevin Zwijsen
12. Jesse Zant
13. Rombard Deerenberg

<sup>8</sup>) Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met U19 indien noodzakelijk

### **Senioren 2**

De TC kijkt er naar om deze grote groep op te delen in twee groepen, trainingsleden en wedstrijdleden.

1. Jan de Vries
2. Jairo van den Heuvel
3. Yaël Monkou<sup>9</sup>
4. Yke Zevenboom
5. Monique Nijman<sup>9</sup>
6. Sander Rijnbergen
7. Jeremy Proost
8. Mick van Est
9. Maxim Chepelev
10. Thomas Telsnig
11. Martin Brandsma
12. Diederik van Gelder
13. Emmanuel Siclet
14. Daniele Melideo

15. Minne Boelens
16. Henno Karsten
17. Thomas Zagorski
18. Andreas Uihlein
19. Jean Dekker
20. Wouter Smit
21. Yvo Hilverink
22. Job Bosch
23. Miel Rozendaal
24. Henk Jan Pranger
25. Herman Hoekstra
26. Peter-Paul Rang
27. Merijn Vunderink
28. Marco Verstraaten
29. Norbert van Leyen
30. Michel Hulzebosch
31. Maurits van Brunschot
32. Tony van den Brande
33. Dominique Marchildon

<sup>9)</sup> Kan (in overleg met TC en coaches) eventueel ook meespelen met U19 indien noodzakelijk

## SPONSOREN



VANILIA



**BAUER**

[Bezoek onze website](#) | [Volg ons op Twitter](#) | [Volg ons op Facebook](#) | [Volg ons op Instagram](#)

Bezoekadres:  
Alcmaria Flames IJshockey Club  
Terborchlaan 301  
Alkmaar, 1816 MH



---

[Uitschrijven](#) | [Wijzig voorkeuren](#)