

Nieuwsbrief 26 september 2019

Alcmaria Flames



Beste ijshockeyliefhebbers,

Per 1 oktober start het winterseizoen en daarmee vervallen de huidige trainingstijden. Vanaf dan gelden onderstaande trainingstijden:

Dinsdag

Senioren 2 21:15 - 22:45

Woensdag

IJshockeyschool 17:00 - 18:00

U8 & U10 17:00 - 18:00

U12 & U14 18:15 - 19:15

U16 19:30 - 20:45

Aspiranten & Senioren 1 21:00 - 22:00

Donderdag

Pond hockey 21:15 - 22:15

Vrijdag

Goalies 17:15 - 18:15

U8 & U10 17:15 - 18:15

U12 & U14 18:30 - 19:30

U16 19:45 - 21:00

Aspiranten & Senioren 1 21:15 - 22:15

Wedstrijden worden gespeeld op:

Zaterdag

Wedstrijd 1 16:30 - 18:30

Zondag

Wedstrijd 2 10:15 - 12:30

Wedstrijd 3 17:30 - 19:30

Traineren doe je met je eigen team. Meetraineren met een ander team is alleen toegestaan na uitdrukkelijke toestemming van de Technische Commissie. Zonder voorafgaande toestemming kan niet met andere teams worden meegetraind. Uitzondering hierop zijn goalies, zij mogen wel met andere teams meetraineren.

Meer informatie bij Henk Jan Pranger of Herman Hoekstra (tc@alcmari aflames.nl).

Spelregelintroductie voor ouders en belangstellenden

Op vrijdag 11 oktober zal voor de ouders een spelregelintroductie worden georganiseerd. Aschwin van Loon zal tijdens deze introductie in gaan op de belangrijkste spelregels.

De spelregelintroductie vindt plaats in vergaderruimte "Touch Down" van De Meent (boven de schaatswinkel) en start om 17:30.

SPONSOREN



VANILIA



[Bezoek onze website](#) | [Volg ons op Twitter](#) | [Volg ons op Facebook](#) | [Volg ons op Instagram](#)

Copyright © 2019

Bezoekadres:
Alcmaria Flames IJshockey Club
Terborchlaan 301
Alkmaar, 1816 MH



[Uitschrijven](#) | [Wijzig voorkeuren](#)